



Izložu un azartspēļu  
uzraudzības inspekcija

## Palīdzības iespējas

Publicēts: 22.05.2021.



### Pirmie soļi ceļā uz atveseļošanos

Reģistrējies “No azartspēlēm pašatteikušos personu reģistrā” ([skatīt video](#)):

piesakies uz konsultāciju Izložu un azartspēļu uzraudzības inspekcijā pa tālruni [67 504 966](tel:67504966) vai e-pastu: [psihologs@iaui.gov.lv](mailto:psihologs@iaui.gov.lv) un iesniedz iesniegumu klātienē;

noteikti paņēmi līdzi uz konsultāciju personu apliecinošu dokumentu;

vai reģistrējies attālināti – [pašatteikušos personu reģistrā](#) (pēc papildinformācijas vērsties Inspekcijā, pa tālruniem [67 504 955](tel:67504955) vai [67 504 966](tel:67504966)).

Izvēlies speciālistu, kas atbalstīs Tevi atveseļošanās sākumposmā.

Izvēlies atbalsta grupu.

Meklē atbalstu - [Psiholoģiskā palīdzība azartspēļu spēlētājiem](#).

### Izložu un azartspēļu uzraudzības inspekcija

tālrunis: [67 504 966](tel:67504966)

e-pasts: [psihologs@iaui.gov.lv](mailto:psihologs@iaui.gov.lv)

### Anonīmie spēlmaņi

[www.as.org.lv](http://www.as.org.lv)

e-pasts: [as@as.org.lv](mailto:as@as.org.lv)

tālrunis: [24 667 656](tel:24667656)

### Slimnīca “Ģintermuiža”: Minesotas programma

[www.gintermuiza.lv](http://www.gintermuiza.lv)

tālrunis dežurants: [63 022 483](tel:63022483), [25 731 229](tel:25731229)

tālrunis speciālisti: [63 020 347](tel:63020347) (zvanīt ieteicams darba dienās plkst. 8:00 - 8:30 un 12:30 -13:00)

Narkologs ambulatori

reģistratūras tālrunis: [63 007 495](tel:63007495);

[63 022 770](tel:63022770);

[26 164 021](tel:26164021) (darbdienās no 8.00-16.00)

Rīgas psihiatrijas un narkoloģijas centrs: Minesotas programma

[rpnc.lv](http://rpnc.lv)

tālrunis: [67 080 210](tel:67080210)

Narkologs ambulatori

reģistratūras tālrunis: [67 080 193](tel:67080193) (darbdienās no 8:00-18:00)

“Spēles brīvība”: azartspēļu atkarīgajiem un līdzatkarīgajiem

[www.spelesbriviba.lv](http://www.spelesbriviba.lv)

Atbalsta tālrunis: [29 323 202](tel:29323202)

Biedrība Esi brīvs

[www.esibrivs.lv](http://www.esibrivs.lv)

Kampaņa droša spēle.lv

[www.drosaspele.lv](http://www.drosaspele.lv)



[Psiholoģiskā palīdzība azartspēļu spēlētājiem](#)

Psiholoģiskais atbalsts

Atbalsta grupas

Pašatteikušos personu reģistrs

Azartspēļu atkarība

Kā notiek psihologa konsultācija

<https://www.iaui.gov.lv/lv/palidzibas-iespejas-0>