



Psiholoģiskais atbalsts

Publicēts: 23.05.2021.

**Ja azartspēļu spēlēšana no
izklaides kļūst par problēmu,
meklē palīdzību!**



**Psiholoģiskais atbalsts
azartspēļu spēlētājiem
un viņu tuviniekiem.**

Bezmaksas psihologa konsultācijas

Izložu un azartspēļu uzraudzības inspekcijā ir pieejamas bezmaksas psihologa konsultācijas uniknedēļas [atbalsta grupas](#) azartspēļu spēlētājiem un viņu tuviniekiem. Konsultācijas sniedz un atbalsta grupas vada Inspekcijas psiholoģe Elīna Brīla.

Kad azartspēles kļūst par atkarību, cieš ne tikai azartspēļu spēlētājs, bet arī viņa līdzcilvēki un palīdzība nepieciešama visai ģimenei. Tomēr pirmais solis jāšper pašam spēlmanim. Psihologs var palīdzēt spert šo pirmo soli, kas ietver problēmas atzīšanu, pieņemšanu un risinājumu meklēšanu.

Visefektīvākā palīdzība atkarības gadījumā ir sistēmiska. Tas nozīmē, ka palīdzība un atbalsts jāsaņem ne tikai pašam spēlmanim, bet arī tuviniekiem, dažkārt pat darba kolēģiem, draugiem.

Azartspēļu spēlētājiem un viņu tuviniekiem (atsevišķi) vēlams saņemt gan individuālās konsultācijas, gan vienlaikus saņemt atbalstu arī grupā, kur var rast sapratni, iepazīt cilvēkus ar līdzīgām problēmām, gūt spēku, dzirdēt problēmu risinājumus, pieredzi.

Lai pieteiktos psihologa konsultācijai, zvaniet [67 504 966](tel:67504966) vai rakstiet uz psihologs@iaui.gov.lv.

Informācija par Inspekcijā pieejamo psiholoģisko atbalstu atrodama arī mūsu [Facebook lapā](#).

Esiet apdomīgi un atbildīgi par izvēlēm, kuras veicat!

<https://www.iaui.gov.lv/lv/psihologiskais-atbalsts>