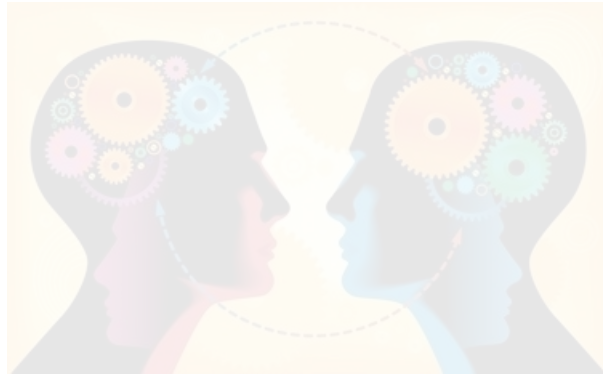




Psiholoģiskais atbalsts

Publicēts: 23.05.2021.



Uzmanību! Informējam, ka Izložu un azartspēļu uzraudzības inspekcijā uz laiku nebūs pieejamas psihologa konsultācijas azartspēļu spēlētājiem un viņu tuviniekiem. Aktuālākā informācija par konsultācijām būs pieejama [Inspekcijas tīmekļvietnē](#) un [Inspekcijas Facebook lapā](#).

Bezmaksas psihologa konsultācijas

Izložu un azartspēļu uzraudzības inspekcija informē, ka ir pieejamas bezmaksas psihologa konsultācijas un atbalsta grupas spēlētājiem un viņu tuviniekiem.

Kad azartspēles kļūst par atkarību, cieš ne tikai azartspēļu spēlētājs, bet arī viņa līdzcilvēki un palīdzība nepieciešama visai ģimenei. Tomēr pirmais solis jāspēr pašam spēlmanim. Psihologs var palīdzēt spert šo pirmo soli, kas ietver problēmas atzišanu, pieņemšanu un risinājumu meklēšanu.

Visefektīvākā palīdzība atkarības gadījumā ir sistēmiska. Tas nozīmē, ka palīdzība un atbalsts jāsaņem ne tikai pašam spēlmanim, bet arī tuviniekiem, dažkārt pat darba kolēģiem, draugiem.

Azartspēļu spēlētājiem un viņu tuviniekiem (atsevišķi) vēlams saņemt gan individuālās konsultācijas, gan vienlaikus saņemt atbalstu arī grupā, kur var rast sapratni, iepazīt cilvēkus ar līdzīgām problēmām, gūt spēku, dzirdēt problēmu risinājumus, pieredzi.

Esiet apdomīgi un atbildīgi par izvēlēm, kuras veicat!

<https://www.iaui.gov.lv/lv/psihologiskais-atbalsts-0>